

Mindful Students

Schnupperworkshop

Du möchtest lernen mit Stress richtig umzugehen? Hier bekommst du kostenlos einen Einblick!

Was?

Mindfulness Based
Stress Reduction –
Stressreduktion durch
Achtsamkeit

Wer?

Jurastudierende
6–8 Teilnehmer pro
Einheit

Wo?

Friedrich-Ebert-Platz 4
Heidelberg

Wann?

Donnerstag
18.06.2020 und
25.06.2020
09:00–10:30 Uhr
oder 15:00–16:30 Uhr

Dies ist ein kostenloses Angebot für dich,
dennoch ist die Anmeldung verbindlich.

Zur Anmeldung schreibe eine Mail mit Datum,
Uhrzeit und deinem Namen an:
sgm@issw.uni-heidelberg.de